



#مُعادلات_الحياة





معادلات الحياة

تغريدات مُنوّعة

أحمد فيصل | حسن عبدالحميد

© جميع الحقوق محفوظة

الطبعة الأولى: 2012

تصميم الغلاف: علي الخالدي | تصوير: محمّد صالح | المخطوطة: حسين مقيم | تنضيد الكتاب: حسين المتروك

جميع الحقوق محفوظة. لا يجوز نسخ أي جزء من هذا الكتاب في أي شكل وبأية وسيلة إلكترونية أو ميكانيكية بما في ذلك التصوير والتسجيل، أو تخزين المعلومات واسترجاعها دون إذن من المؤلف.

مُدونات الكُتّاب

www.ahmad-moh.blogspot.com

www.hassan17.blogspot.com

للتواصل والآراء يمكنكم المراسلة عبر حسابات تويتر التالية
@Ahmad_Faisal_84 | @HasanAbdulhamed



#مُعادلات_الحياة



أحمد فيصل | حسن عبدالحميد

المقدمة



جنون هي الحياة، تترج فيها الأيام بتناقضات تسير في
الإنسان من حال إلى حال، كيف هو تعاطينا مع جنونها،
فعلى مقربة من اليأس هناك أمل ينتظرنا، وبجانب
البغض يتواجد الحب منادياً: أقبل إليّ لترى جمال حياتك،
هل ترى تلك الشجرة التي نال منها الذبول! هي عداء
وصراع، وشجرة أخرى متماسكة جذورها يكاد خلعها
يُعدّ من الخيال، هي صداقات مخلصّة تجذرت في الأنفس،
دروب عدّة تخطها الحياة نسلك منها ما نرتضيه إما
الإخفاق أو النجاح .. حينما نفهم هذه المعادلات نكون
قد فهمنا #معادلات_الحياة.

@Ahmad



أخبروني في صغري عن معادلة، لم أفهمها لكنها علقت في مكان ما في عقلي، بسيطة جداً هذه المعادلة، فهي تحكي أن أي رقم تقسمه على العدد صفر يساوي صفراً، هل هو أمر منطقي أو غير منطقي لم أكثرث لذلك.

لكن مع الأيام اكتشفت أن هناك خطأ في المعادلة، ففيما سبق لم يكن عقلي قادراً على استيعاب الجواب، إذ أن أي رقم تقسمه على العدد صفر يساوي عدداً لا نهاية له من الأرقام، كما أن العدد صفر وحده لا يعني شيئاً إلا أنه في المعادلات يعطيك جواباً لم يستطع أحد تحديده.

كذلك هي الحياة كالعدد صفر تماماً، فهي بحد ذاتها لا تعني شيئاً، لكنها مع معادلات الحياة تشكل نتائج كثيرة إلى حد الإفراط، حياتنا دفتر حسابات نجمع فيه مجموعة من المعادلات وأجوبتها.

ابحث عن معادلات حياتك ودون كل تجربة ، فكلنا نخضع لنفس المعادلة ونختلف في اقتناء أجوبتها.

@Hassan



الإبداع والنجاح



#فرصة

إن حالة الإبداع هي حالة مكتسبة، إذاً فهي متاحة
للجميع ولا تقتصر على أفراد دون غيرهم

@Ahmad



#نجاح

ارضَ بالقليل في بعض أمور حياتك، لكن أبدا لا
ترضَ بالقليل في نجاحاتك.

@Hassan



#إبداع

الإبداع ليس عملية إعجازية إنما هو مجموعة من
العمليات تبدأ بالعقلية وتنتهي إلى إنجاز جديد
ومفيد

@Ahmad



#تنوع

كلنا من دون استثناء مبدعون، لكن الذي يجعلنا
مختلفين أن بعضنا مبدع بالنجاح والآخر مبدع
بالفشل.

@Hassan



#حرية

الإبداع مقرون بالحرية .. لا تقبل ان تُقيّد حريتك
حتى لا يُقيّد إبداعك.

@Ahmad



#تميز

أنت في حالتك الطبيعية مثل غيرك، لذا اخرج من الطبيعة وعش في إبداعك لتتميز.

@Hassan



#خارج_السرب

لا تحاول أن تتبنى فكراً شاذاً كي يعرفك الناس ..
كن مميزاً في ما تحمل من أفكار ومعتقدات سليمة
تبدع من خلالها.

@Ahmad



#ابتعاد

في بداية صباحاتي ومع أول نفس لي بحياتي الجديدة
أدعو ربي أن يبعدني عن اثنتين:
الأولى ميتة القلب والثانية تحجر الفكر .. كن
مبدعاً.

@Hassan



#قيود

من السذاجة أنك تطلب الإبداع في عمل ما وتقيّد
العاملين معك وفق رأيك .. لا إبداع بلا حرية.

@Ahmad



#ابتعاد

في بداية صباحاتي ومع أول نفس لي بحياتي الجديدة
أدعو ربي أن يبعدني عن اثنتين:
الأولى ميتة القلب والثانية تحجر الفكر .. كن
مبدعاً.

@Hassan



#صناعة_الإبداع

أؤمن بأن للحزن القدرة على صنع الإبداع كما أن
للفرح ذات القدرة.

@Ahmad



#نظرية

واجب .. ملتزم .. مُجبر!
أن تحبك عملك لتُبدع فيه.

@Hassan



#عقل_مستريح

العقول المستريحة لا تستطيع أن تنهض بالمجتمع
بل إنها لا تستطيع أن تنهض بأصحابها.

@Ahmad



#طموح

اطمح للكثير في طريق إبداعك، فما الكثير إلا
القليل.

@Hassan



#اصنع_محيطك

للظروف المحيطة بك دور مهم في العمل والإنجاز
.. أوجد هذه الظروف وابتعد عمّا يعيق عطاءك.

@Ahmad



#تفكر

الثقة بالنفس والشعور بالحرية هي أحد أبرز
عوامل الإبداع الذاتي.

@Hassan



#ماذا_لو

ماذا لو .. سؤال يفتح الآفاق لغير المؤلف.

@Ahmad



#انطلق

في الإبداع أبداً لا يوجد مصطلح يدعى «تعصب»،
أطلق عنان خيالك لتصل لما بعد المستحيل.

@Hassan



#ضغوط

تذكر أنّ ضغوط الحياة شيء لا بد منه، فلا تُعطل
حتمية الضغوط انجازاتنا.

@Ahmad



#حجارة

غالباً ما نواجهه في طريق النجاح حجارة نتعثر بها،
لا تفكر فقط في كيف أجتازها، بل فكر أيضاً في
كيف أجمعها لأرمي بها صديقاتها.

@Hassan



#إكتشف_الخطوة

لكل فرد منّا نقاط قوة يتميز بها .. تستحق
البحث عنها في ذواتنا، فإن وجدناها اكتشفنا أولى
الخطوات نحو الإبداع.

@Ahmad



#بذرة

أدق التفاصيل وأصغرها مهمة في أي فكرة إبداعية
تخلقها، فالشار لم تتكامل إلا من بذرات صغيرة.

@Hassan



#حق

حق التميّز .. كل منّا يمتلك هذا الحق ولكن من
منّا استخدم حقه في أن يكون مميزاً في وسطه!.

@Ahmad



#ابتعد

لا تحشر نفسك فيما لا يعينك،
فلن تصبح مبدعاً إلا فيما يعينك.

@Hassan



#الغاية_النهائية

ليكن نجاحك في أي مجال ترغب به هو مقدمة
للنجاح الأخرى وإلا سيكون هباءً منثوراً ..

@Ahmad



#ترتيب

من دون التجربة لن تفشل .. و من دون الفشل
لن تكتسب خبرة .. ومن دون اكتساب الخبرة لن
تنجح .. ومن دون النجاح لن تبدع.
معادلة بسيطة.

@Hassan



#جذب

العقل يجذب الأفكار .. إن كانت سلبية ستعيش
الكآبة والحزن والملل وبعكس التفكير الإيجابي
الذي يجذب التفاؤل .. جرّب

@Ahmad



#اركل

اركل .. ثم اركل .. ثم اركل أي ذرة تقف في طريق
إبداعك.

@Hassan



#محادبة_الناجحين

الطبيعة الأدمية لا تقبل اختلاف بعض الأشخاص
لما عليه أغلب الناس .. ولاختلاف البعض
الذي يضعهم في دائرة التميز .. تكون ” محاربة
الناجحين“

@Ahmad



#تفتح

التعصب لفكرة معينة والتمسك بخطة عمل
واحدة محرم عليك تغييرها قد يؤخرك كثيراً،
الإبداع يعني مرونة في التفكير.

@Hassan



#معادلة_الإبداع

تفكير بسيط + رغبة + هممة عالية = إبداع .

@Ahmad



#إلهام

ابحث عن الإلهام ولا تنتظر قدومه،
فهو لن يأتيك أبداً إن لم تكن باحثاً عنه.

@Hassan



#تخطيط

النجاح ببساطة هو تحقق الوصول للهدف المطلوب
ولا يكون ذلك إلا بالتخطيط.

@Ahmad



#إلهام

أنت وحدك تستطيع أن تصبح ما تريد، فكر، صمم،
قرر، ستجد إبداعاً في مكان ما.

@Hassan



#استعن_بناجح

الاستعانة بالناجحين والمبدعين هي أسهل طرق
النجاح.

@Ahmad



#زوايا

لا يوجد بالدنيا ما هو جديد من أفكار، إنها هي
بذاتها لم تتغير أو تزدد، إنها تتغير نظراتك إليها
وتزداد زوايا تلك النظرات بإبداعك.

@Hassan



#قبل_التحقيق

جرب أن تحتفل بنجاحك في تحقيق الأهداف قبل الحصول عليها، ستشعر بلذة النجاح الذي ستكوم متشوقا لتحقيقه فتكون الدافعية والتحفيز نحو التحقيق.

@Ahmad



#دوّن

دوّن كل فكرة تمر في بالك ولو لم تر منها فائدة،
فمن كان يعتقد بأن يصبح للحديد جناحين يخلق
بهما أينما يريد.

@Hassan



#أداة_النجاح

خذ قلماً و انقش ما لك من تطلعات وآمال في
فضاء أبيض هو عالمك الخاص حتى ترى طريقاً
واضح المعالم يقودك نحو النجاح.

@Ahmad



#انقض

الإبداع كلمة، تجعلك ترى الأفكار بزوايا مختلفة،
فعند وصولك للزاوية التي تشعرك بالجديد المفيد،
انقض على تلك الفكرة ولا تتخلي عنها حتى
النهاية.

@Hassan



#تشجع

أغلق عينيك وابحث، هناك في مكان ما في داخلك
ستجد الكثير من الإبداعات، أمسك بيد أحدها
وأخرجها للنور.

@Hassan



#جنون

قف أمام المرأة واجعل عينيك بعينيك، واسأل
نفسك «هل تستطيع؟!»
ستشعر بالجنون أولاً، ثم ستجد ابتسامة الانتصار
قد رسمت على شفثيك، حينها اعلم أنك تستطيع.

@Hassan



القرأة



#بوابة_العطاء

القراءة باب من أبواب العطاء الإلهي يُفتح لمن
يطرقه .. ألم يقل الباري جل وعلا « إقرأ وربك
الأكرم».

@Ahmad



#حياة_أخرى

نعيش حياتنا .. وبالقراءة نعيش حياة الآخرين.

@Ahmad



#متى_أقرأ(١)

متى أقرأ ؟ :: بما أن للنفس إقبال وإدبار ، استغل
أوقات رغبتك فيها ومدى شعورك بالارتياح
في اللجوء لها ولا تجبر نفسك على القراءة حين
إدبارها.

@Ahmad



#متى_أقرأ(٢)

متى نقرأ ؟ :: لكل شخص أوقاته الخاصة التي يستأنس بها وله قدره على استيعاب أكبر كم من المعلومات .. إنه خيار القارئ .. فاختر وقتك المناسب.

@Ahmad



#نقله_حضارية

ما هو المفتاح السحري الذي نقل الغرب تلك
النقلة النوعية من عصور الجهل والتخلف إلى
عصر التطور والحضارة؟ - القراءة -

@Ahmad



#أثر_ما_نقرأ

إنجازك مرهون بما تسمع وتقرأ وترى طوال اليوم
.. مثلاً ابدأ يومك بقراءة القرآن وسترى أثره طوال
اليوم .. جرب !.

@Ahmad



#تجارب

التجول في حياة الآخرين عبر صفحات مذكراتهم
تضيف لنا تجارب جميلة تضاف إلى خيراتنا ولكن
دون معاشتها ..

@Ahmad



#أنت_والورق

القراءة : الورق يتكلم وأنت تسمع
لكتابة: أنت تتكلم والورق يسمع.

@Ahmad



#صدأ_العقول

كما أن الحديد يصيبه الصدأ كذلك الحال بالنسبة
للعقول ولا يكون جلاء الصدأ العقلي إلا بالقراءة
والمناقشة.

@Ahmad



#وهم

هناك بعض الأوهام التي يصوغها المرء لنفسه فتكون حاجباً يقف ضد القراءة ومنها التوهم بلزوم قراءة جميع الكتب من الجلدة إلى الجلدة.. خذ من الكتاب ما يلزم ثم ارجع إليه عند الحاجة.

@Ahmad



#طريق_مختصر

من يبحث عن ذاته بين صفحات الكتب يختصر
الطريق في الوصول لما يريد بعكس البعيد عن
القراءة الذي تراه لآخر العمر وهو لا يعرف ما
يريده.

@Ahmad



#على_الهامش

اقراً .. فبالقراءة تطور ذاتك لتكون فاعلاً .. لا
تعش على هامش الحياة.

@Ahmad



#حاجة

س / متى يشعر المرء بأهمية القراءة؟
ج / حينما تكون من ضمن احتياجاته الأساسية.

@Ahmad



#ساعة_قراءة

بحساب أن المثقف يقرأ كتابين في الشهر أي ما يعادل ٢٤ كتاب سنويا، ولكن قراءة ساعة يوميا تمكنك من قراءة مايقارب ٦٧ كتابا سنويا .. ألا نمتلك ساعة نخصصها للقراءة اليومية؟

@Ahmad



#تميز

إن سُحرت بما يكتبه أحدهم فابحث عما يقرأه
ستجد سر تميزه.

@Ahmad



#أسس_الفكر

يُبنى الفكر على أساسين هما التربية والتعليم،
والقراءة أساس عملية التعليم.

@Ahmad



#غرق

أمة لا تقرّ تغرق في ظلمات الجهل، أو لسنا خير أمة
أخرجت للناس!.

@Ahmad



#فنون

كما أن لكل مهارة فن، فإن للقراءة فنون .. تعلمها
لتشعر بمتعة القراءة.

@Ahmad



#اقرأ_أرقى

اقرأ.. من عجب تلك الحروف أنك لو قرأت
بشكل معاكس شكلت حروفها (أرقى) .. وهل
القراءة إلا الارتقاء!

@Ahmad



#حياة_عقل

الدعوة للقراءة هي دعوة لإحياء العقول.

@Ahmad



#خلفة_السماء

(اقرأ) .. هكذا ابتداءً الوحي الإلهي مخاطباً رسول
السماء ليتنزع البشرية من ظلمات الجهل فترقى
لمرتبة الخلافة الإلهية في الأرض.

@Ahmad



التحفيز



#مفارقة

لا ترض بواقعك تحت مسمى القناعة بل اسع
لتحقيق أحلامك بمسمى الطموح .. فالأول
يُبيك على ما أنت عليه .. والآخر يأخذ بيدك نحو
تحقيق أهدافك

@Ahmad



#العمل

كما نحیی بین شهقة وزفرة فی کل ثانية،
كذلك العمل، یحیی بالتحفیز والإخلاص.

@Hassan



#أنت

شخصيتك مزيج من الخصائص والاتجاهات
والميول والاعتقادات .. إنك ذات فريدة مختلفة
عن الآخرين .. فكن أنت ولا تكن غيرك.

@Ahmad



#وقود

إن لم يكن لديك حافز فيما تعمل فما فائدة العمل؟
الحافز هو وقود العمل.

@Hassan



#هروب_أم_قوة

لا ينبغي الهروب من مواجهة المشكلات فالهروب
عادةً دليل ضعف .. أثبت قوتك في المواجهة
لتتغلب عليها

@Ahmad



#مجتهد

المتقاعس هو من يرى أحلامه مجرد خيالات
أما المجتهد فهو من يسعى لتحقيق أحلامه وفق
المعطيات التي تسمح له بهذا التطبيق

@Ahmad



#القيادة_الناجحة

القائد والناشط الناجح في المحيط الإجتماعي هو
من يأخذ بيد الآخرين ليوصلهم لشواطئ الإنجاز
لا من يضع الحواجز في تفاعله معهم.

@Ahmad



#تكامل

لو تأملنا بديع خلق الله في الذات الإنسانية لأدركنا بأن الإنسان مخلوق عظيم لا يجب أن يقف على قارعة الطريق بل يجسد هذه العظمة في طريق التكامل.

@Ahmad



#أمنية

الأمني وحدها لا تكفي .. نحتاج إلى عمل
يتناسب وحجم الطموح .. وعلى قدر أهل العزم
تأتي العزائم ..

@Ahmad



#طاقات

تجاهل المرء لطاقته تحت مسمى «التواضع» قد
يعتبر من السذاجة .. إذ أن المجتمع بحاجة لتظافر
جميع الطاقات في المجالات المختلفة لبنائه

@Ahmad



#إنجاز

سئل أحدهم : كيف تقابل النقد الهدام الذي
يتقصد إنجازك؟؟ فأجاب : أقابله بإنجاز آخر ..
ولا يوقفني المدمرون.

@Ahmad



#معجزات

لا تستصغر أي نشاط تقوم به .. واعلم إن كنت
تعمل ضمن فريق متجانس يُكمل بعضه البعض،
فإنك ستصنع المعجزات ..

@Ahmad



#ثقة

نحن أذكي بكثير مما نظن .. ولكن علينا أن نثق بما
أعطانا الله تعالى من قدرات .. أو ليس انطوى فينا
العالم الأكبر !!

@Ahmad



#ملامة

إن كنت تسعى للنجاح فتحرك بخطوات عملية
نحوه وابتعد عن التمني .. فلا ناتج للتمني سوى
الملامة

@Ahmad



#مغبون

ابحث عن التميز في حياتك ولا تركز للحياة
الاعتيادية .. حالة التميز تبعدك عن تساوي أيام
الحياة .. وتذكر أن من تساوى يوماه فهو مغبون..

@Ahmad



#عظاء

تذكر بأن أغلب العظاء في عصرنا لم يولدوا كذلك
.. إنها سعوا لأن يكونوا عظاء ونحن نستطيع أيضاً
ولكن ماهو السر!؟

@Ahmad



#ملئ_العقول

لا يمكن للكأس أن يكون فارغاً فإن لم يملأه الماء
يُملئ بالهواء، كذلك هو العقل من المفترض أن
يُملئ بما هو نافع قبل أن تملأه الترهات والتفاهات.

@Ahmad



#لا_للاستثناءات

أي تهاون في طريق تحقيق الأهداف قد يكون
مسوغاً في المستقبل للتنازلات التي تقتل الهمم..
ليكن شعارك (لا للاستثناءات).

@Ahmad



الأهداف



#إرضاء

قد يكون التميز الاجتماعي معوّقاً أو إنجازاً وهمياً
يسعى له الكثير .. أو ليس إرضاء رب البشر أولى
من إرضاء البشر!؟

@Ahmad



#النهاية

أن تفكر بالهدف .. تدونه .. تخطط له .. تسعى
إليه، هو ما يوصلك في نهاية الأمر إلى مبتغاك، لا
الثرثرة ولا الكلام الزائد.

@Hassan



#سداجة

من السداجة أنك تطلب التميز وتسير وفق نفس
الخطط الفاشلة

@Ahmad



#هُدنه

لا تجعل هدفك من العمل الثروة بما تعمل، قسم
الأدوار واعقد هدنة، أنت لك العمل وللعمل
الثروة عنك.

@Hassan



#ورق

لنحاول أن نفكر.... ولكن على ورق

@Ahmad



#إدارة_التفكير

عملية إدارة التفكير تساعد على التخلص من اتخاذ
القرارات الارتجالية التي تقوم على أساس ردود
الأفعال المباشرة اتجاه المواقف.

@Ahmad



#خيال

محاولة الوصول للقمم دون تخطيط مسبق ضرب
من ضروب الخيال .. وأعتقد بأننا في زمن أحوج
ما نكون إلى واقع بعيدٍ عن الخيال

@Ahmad



#روعة_الأيام

يوم مختلف بتخطيط بسيط سيكون أكثر روعة ..

@Ahmad



#سَلِّم_الأهداف

إن كنت تسعى في الحياة بلا أهداف تطلبها ..
توقف قليلاً ثم ارسم هدفاً صغيراً لحياتك تحققه
نهاية اليوم ثم نهاية الأسبوع وهكذا حتى تمتلك
القدرة على رسم هدف لوجودك في الحياة .. جرب

@Ahmad



#إصرار

يجب أن نؤمن بأن أهدافنا القابلة للتصديق
والتحقيق ستتحقق في يوم ما .. ولكن نحتاج
للإصرار وعدم اليأس.

@Ahmad



#إسأل_لماذا

من يطمح لأن يكون متميزاً في أهدافه التي ينوي
تحقيقها عليه أن يسأل نفسه .. لماذا هذا الهدف دون
غيره ..

@Ahmad



#عظمة_الوجود

الإنسان الذي يمتلك هدفاً في حياته يشعر بقيمة وجوده، ويقدر نشاطه وجهده الذي سيوصله لتحقيق أهدافه .. استشعر عظمة وجودك من خلال أهدافك.

@Ahmad



#هاجس

زراعة هاجس صعوبة تحقيق الأهداف أو إستحالة الوصول إليها هو أحد أقوى العوائق التي يضعها الإنسان لنفسه .. كن واثقاً من قدراتك تصل لما تريد.

@Ahmad



#العقل_الباطن

الخطاب الإيجابي دائماً يساعد على تحقيق الأهداف،
حيث يقبل العقل الباطن ذلك الخطاب ويستوعب
مؤشراتته ومعانيه فيكون المرء مهياً للوصول
لأهدافه.

@Ahmad



#حجم_الهدف

ليكن حجم هدفك في الحياة يتناسب وحجم
عظمة وجودك في هذا الكون وتذكر دائماً (ومن
يتوكل على الله فهو حسبه).

@Ahmad



التفسير



#شارك

من جميل ما قرأت .. «كن ممن يصنعون الأحداث
ولا تكن ممن يشاهدونها»

@Ahmad



#لماذا؟

عندما يحين الوقت للتغيير فأولا علينا أن نفكر بـ
لماذا نغير، ثم كيف نغير.

@Hassan



#جراة

إن كنت خائفاً من التغيير .. فإن الأمور ستتجه الى
الأسوأ إن لم تفعل شيئاً .. ألم يقل أمير المؤمنين ع
(ان خفت أمراً فقع فيه) !؟

@Ahmad



#مصير

هناك قرارات إن لم تحدد مصيرها الآن، ستظل
طوال حياتك بلا مصير.

@Hassan



#لا

كلمة (لا) تحتاج لمجاهدة كبيرة كي نستطيع قولها
.. من الضرورة تعلمها وإلاّ سنعاني الكثير في
ممارسة ما لا طاقة لنا به

@Ahmad



#كن_مرنا

لا تقاوم التغيير الذي يطراً على حياتك لمجرد أنه
يصطدم مع أهوائك .. حاول مجارات هذا التغيير
لتنعم بتجديد جميل قد يضيفي الكثير على حياتك

@Ahmad



#يقظة

نحتاج بين الفينة والفينة لمحطة تأمل نقيّم من خلالها واقعنا .. هل نحن في تطور أم تدهور أم ثبات، احرص على أن يكون لهذه اللحظات نصيب في حياتك.

@Ahmad



#لأجلك

لا تسعَ لتغيير شخصيتك من أجل الآخرين ..
ليكن تغييرك من أجلك أنت .. ولتعلم أن إرضاء
الناس غاية لا تُدرِك.

@Ahmad



#الأسوة

التغيير كان سمة النبوة .. يقول تعالى: « ولكم في
رسول الله أسوة حسنة » .. فتأمل

@Ahmad



#عادات

قد تكون هناك بعض المعوقات النفسية التي تقف
سداً منيعاً ضد أي خطوة نحو التغيير .. كالخوف
من الفشل وتأنيب النفس .. ففكر بتغيير هذه العادة

@Ahmad



#إتجاه_معاكس

بقدر ما تسعى للتغيير ستجد مقاومة تتجه بعكس
رغباتك .. وعلى قدر المواجهة تزداد الصلابة

@Ahmad



#مسألة_وقت

في سعيك لتغيير نفسك أنت قادر على تغيير من
حولك .. كن صاحب نفس طويل وستصل لما
تريد بالتخطيط والعمل والنفس الطويل

@Ahmad



#سر_الكتاب

لا أجد سبيلاً للتغيير سوى الكتاب .. فهو الذي
ينقل المرء من حال إلى حال ..

@Ahmad



#لاتغفل

أولى الخطوات في طريق التغيير أياً كان مجاله هو الشعور بوجود المشكلة والإحساس بدورها في عملية التراجع فتبدأ بعدها ثورة الانطلاق نحو الإصلاح.

@Ahmad



#منطقة_الراحة

إنَّ أغلب من يعيش حياة الرتابة هو أسير منطقة الراحة التي يحتمي بها من مخاطر المجهول .. ابتعد بمقدار خطوة عن هذه المنطقة وتذوق حلاوة التغيير.

@Ahmad



#إبدأها_أنت

لا تتذمر من سوء أحوال من هم حولك، ابدأ
بتغيير نفسك وسترى التغيير يسري إليهم تبعاً.

@Ahmad



#سؤال

ألم يحن الوقت للشعور بالحاجة إلى تحرير العقل
من بعض القيود لتكون حرةً نائرةً تقود المرء إلى
صلاحه!

@Ahmad



134

الصداقة



#فراق

للنفس أشخاص تتوق إليهم ، فإن أبعدهم القدر
عنها أصابها الداء.

@Ahmad



138

#حُكم

أن تجلس، تنظر، تحكم، ليس ذلك ما يجعلك تفهم
تصرفات صديقك .. من غير أن تسمع .. لن
يفيدك كل ما سبق.

@Hassan



#شوق

قد نحتاج أحياناً إلى أن نبتعد عن الآخرين لنشتاق إليهم .. ولكن هناك من تشتاق إليه وهو بقربك

@Ahmad



#هدام

الكذب مخلوق متعجرف يهدم صداقاتنا.

@Hassan



#تربية ١

أؤمن إيماناً تاماً بأن للعلاقات والصدقات دور في عملية التربية وخاصة التربية غير الموجهة والتي تقوم على أساس تعديل السلوك بطريقة غير مباشرة.

@Ahmad



#عادة

أسهل طريقة لفقدان الصديق سوء الظن،
اجعل من الحوار والاستماع عادة طيبة ترتقِ
بصداقاتك.

@Hassan



#تربية ٢

إن التطبع ما بين الأصدقاء في بعض العادات والسلوكيات إنما هو من أنواع التربية سواء كانت بالسلب أو الإيجاب، ألم يرد عن المعصوم (ع): المرء على دين خليله!

@Ahmad



#دعاء

عندما تفترق عن صديق لك، وتنقطع جميع وسائل
الاتصال بينكم، مهما كانت الأسباب لا تقطع شيئاً
واحد مهما حصل!
دعاءك له بالخير.

@Hassan



#قداسة

وتبقى الصداقة هي تلك العلاقة المقدسة التي يُعبّر
عنها أحياناً بمفاتيح الجنة أو مفاتيح النار .. فهل
استشعرنا معانيها !!

@Ahmad



#نظرة

ابحث عن النفوس الطيبة فإنها تحمل هالة عجيبة
حولها فتدخل القلوب منذ أول نظرة.

@Hassan



#كن_رقماً

وجود أشخاص لهم أهمية خاصة في حياتك هو
بحد ذاته دافع وحافز لأن تكون رقماً يعتد به في
حياتهم ..

@Ahmad



#انعكاس

تنعكس أرواحنا بأرواح أصدقائنا فما يفعله
أصداؤنا ينعكس علينا، فاختر الأرواح الطاهرة.

@Hassan



#استحقاق

احذر من وضع قلبك بيد من لا يستحق ..

@Ahmad



#عهد

عهد الأصدقاء، ذلك يعني وقوفك بجانب
صديقك عند تعثره، و العكس تماما.

@Hassan



#مراحل_الصداقة

العلاقات بين الأقران تمر بـ ٣ مراحل: التعرف
- الصداقة - والأخوة .. وارتباط هذه العلاقات
بالله تعالى يضيفي عليها القداسة ..

@Ahmad



#احساس

هناك أصدقاء يعلمون ما إن كنت في ضيقة أو لا،
حتى وإن احتضنت شفئك أكبر ابتسامة في العالم.

@Hassan



#ال(أنا)

شعور مؤلم هو المحاولة لأن تكون للبعض كل
شيء في حين أنه لا يرى إلا نفسه .. إنها ال(أنا)

@Ahmad



#شكراً_لك

صديقي.. كلما مرت علي كلماتك تأتيني نسمة
هواء عليل تثلج لي صدري المنكسر.

@Hassan



#إنتعاش

الاشتياق للأصدقاء ليس ضعفاً وإنما إديار النفس
بحاجة لمن ينعشها من جديد .. اشتاق إليهم

@Ahmad



#نبض

للصداقة قلب .. ينبض بالتواصل.

@Hassan



#عدوبة

للصداقات عدوبة لا يتذوق حلاوتها إلا
المخلصون.

@Ahmad



#حدود

الصداقة أبداً لا تعني الدخول في خصوصيات
صديقك، وحده هو من يحدد حقلك في حدود
معرفتها.

@Hassan



#صداقة_الندامة

اختر من صداقاتك ما ينجيك من أهوال القيامة
يوم الفرع الأكبر، واحذر صداقات الندامة التي
يصرخ أصحابها (يا ليتني لم أتخذ فلاناً خليلاً)

@Ahmad



#كهف

إذا كنت «أنت نفسك» صديقك الوحيد والمفضل
فابحث لك ولنفسك عن كهفٍ بعيدٍ عن سائر
البشر.

لك مني أيام قليلة، وسينحر أحدكما الآخر.

@Hassan



#عظمة

ابحث عن الصداقات التي تصنع من اللاشيء
عظمة، ومن الفشل نجاحاً.

@Hassan



#قانون

لم يوجد في معادلات الصداقة أبداً أن شخصاً غير
تعامله مع صديق من دون إخباره بالأسباب، ذلك
خروج عن القوانين.

@Hassan



#صدقة

ابتسامة في الصباح الباكر في وجه صديقك قد تغير
مجرى أحداث يومه الكئيب.

@Hassan



#أنت

أنت، هو أنت وليس غيرك!
فلا تطلب من صديق أن يعاملك كغيرك، فتعاملاتنا
تختلف باختلاف أشخاصنا.

@Hassan



#ابحث

ابحث بين العلاقات عن علاقات تكمل نواقصك،
في محاولة للوصول للأفضل.

@Hassan



#احذر

مصادقة النفس إحدى أهم صداقاتنا إلا أنها
أخطرها، فاحذر من تعاملك معها.

@Hassan



#العمر

أن تمتلك صديقاً واحداً لا لمصلحة معينة طول
العمر، أفضل من أن تمتلك عشرة أصدقاء لمصالح
عدة لمدة زمنية معينة تنتهي مع انتهاء تلك المصالح.

@Hassan



#حقوق

لك حق النصيحة للصديق، وله حق خصوصيتها،
فاختر الوقت المناسب لإسداء النصيحة.

@Hassan



#شفاء

كُن ذلك الخيط الذي يجمع بين شفتي جرح
صديقك، حتى يلتئم ذاك الجرح،
فهو أحوج لمساعدتك في شفائه لا في تعفنه.

@Hassan



#تريث

عندما يخطئ في حقك صديق وتقرر الابتعاد عنه،
تريث قليلاً، واسترجع تلك اللحظات التي كنت
تخطئ في حقه وهو يتناسى تلك الأخطاء.

@Hassan



#وقفه

صحيح أن بعض الصداقات تعودت على سرعة التسامح والتناسي عن الخطأ، لكن أحيانا يجب التوقف عند خطأ ما للتفكير به قليلاً.

@Hassan



#اعتقاد

-«تهادوا تحابوا»
أعتقد بها حتى بوقفاتنا مع أصدقائنا في البسمة
والدمعة.

@Hassan





الحب



#مشاعر

الحب ليس مجرد شعور و إنما هو تجسيد للمشاعر
بالأفعال للدلالة على هذا الحب ..

@Ahmad



#كوارث

من كوارث البشر أنهم قد يمحوون تاريخ الحب
الجميل مقابل آخر موقف لم يعجبهم!

@Hassan



#طريق_الحياة

قلب لا يعشق .. لا يعرف للحياة طريقاً ..

@Ahmad



#شجرة

لها جذور من طيبة، وساق من وفاء، وورقة معلقة
على أطراف الساق تتساقط منها قطرات ماء
العطاء.

هي هي لا غيرها، إنها شجرة الحب ..

@Hassan



#طريق_الحياة

إن الحب الصادق يتجلى كلما أعطى المحب شيئاً
جديداً لمن يحبه ، وهذا ما فعله الامام الحسين عليه السلام
حيث أعطى لله تعالى كل شيء فكان مصداقاً
للحب الصادق.

@Ahmad



#معادلة

لن تستطيع أن تحب الناس إلا بعد أن تحب نفسك.

@Hassan



#أثر

إذا كنت تملك مشاعر الود لأحد فبُح بها له ولا
تتردد .. فقد تفقد رونقها مع الأيام، فهي كالأثر
الجميل في الحياة

@Ahmad



182

#ممارسة

قد تقرأ عنه أو تسمع به أو حتى تحكيه، لكن لن
تشعر به حتى تمارسه، إنه .. الحب.

@Hassan



#أثر

إذا كنت تملك مشاعر الود لأحد فبُح بها له ولا
تتردد .. فقد تفقد رونقها مع الأيام، فهي كالأثر
الجميل في الحياة

@Ahmad



184

#ممارسة

قد تقرأ عنه أو تسمع به أو حتى تحكيه، لكن لن
تشعر به حتى تمارسه، إنه .. الحب.

@Hassan



#إيمان

لا أوّمن بالحب من أول نظرة، فتلك كلمة لطفلة.

@Hassan



#سرقة

بين خفايا الصدور، أرى بين ثنايا قلبك حباً سرق
مني حُلو بسماتك.

@Hassan



#لا_تسلب

بكاء العيون دموعات، وبكاء القلوب حسرات.
لا تسلب حباً ليس ملكاً لك!

@Hassan



#الجنون

الجنون، عين الجنون، أن يجن جنونك من مجانين
الجنون.

ذلك من مواليد شهر الحب!

@Hassan



#قارب

الحب قارب له خشبة من أمل، وأخرى من عطاء،
تتلوها واحدة من وفاء، ومرساها صدق لله ذو
الكبرياء.

@Hassan



#رفقا_به

تعامل مع علاقات الحب برفق حتى لا تموت
جذورها في القلوب.

@Hassan



#اسقني

إليك شوقي يا معشوقتي .. هلمي اسقني كأس
سكرتي.

@Hassan



#رفقاً

«أحبك» .. مُقدّسةُ هذه الكلمة، رفقاً بها.

@Hassan



#رواية

الحب .. رواية بدأ الراوي بسردها منذ قديم الأزل،
ولم يصل حتى الآن لنهايتها.

@Hassan



#أرجوحة

على أرجوحة الحب ذكرى للشفاه الباسمات، لن
أنساها حتى تعجز الذكرى.. و هيهات ذلك.

@Hassan



#رحمك

نبحث في خفايا الليل عن مأوى القلوب وأمانها،
فرحمك ربي بقلوب عشقت خالقها.

@Hassan



#عشق

قد نتمكن من إخفاء كُره أظهرناه.. أو حسد
أخفيناه، لكننا لا نستطيع إخفاء حب عشقنا.

@Hassan



#معادلة

عدم المحبة لا يعني الكراهية
لكن الكراهية تعني عدم المحبة.

@Hassan



#أحيا_بها

جعلتني روحاً لها .. فجعلتها أنفاسي التي أحيا بها.

@Hassan



#يقين

لازلت أكتشف الكثير في حياتي،
لكن اكتشفت أن الحب ديني بات يقيني.

@Hassan



#خطأ

للذين عاشروا الحب وأخبرونا أن للحب نهايات،
فهم مخطئون في فهم من عاشروه، فلا نهاية للحب
أبداً.

@Hassan



#تضحية

علاقات بأحبابنا تحتاج لتضحيات كثيرة فاختر
بإتقان من يستحق التضحيات.

@Hassan



#نظرة

لا أوّمن بما يسمى بالـ «حب من أول نظرة» فأول
نظرة ترسمها العين هي نظرة إعجاب أما نظرة
الحب فهي نابعة من القلب.

@Hassan



#إخلاص

القلوب الطاهرة لا تولد إلا في من أحب الله حباً
خالصاً.

@Hassan



#أحبك

«أحبك» كلمة لا تفكر أن تتأخر في الإفصاح عنها
إن كانت نابغة من القلب.

@Hassan



#تعلم

الحب فن عتيق، فتعلم مهاراته.

@Hassan



#انتحار

مع كل حبة مطر ساقطة من السماء العليا ملك
يحتضنها بحب ليوصلها للمكان الواجب عليها
بلوغه، ..

انتحار لكن برفق!

@Hassan



#افتراض

فلنفترض .. أن للصدفة دور في جمعنا، لكن نحن
من اختار الاستمرار.

@Hassan



#قُبلة

إن وجدت يوماً من الأيام قطعة خبز على الأرض،
احملها وامسح عنها الغبار وقبلها.
قد تحتاج يوماً لمن يحمل قبلك ليزيل عنه الغبار
ويقبله!

@Hassan



#لا_تُجبرني

إن لم تجبرني على محبتك فلا تجبرني على كرهك.
أنا مخلص في حبي، وسيء جدا في كرهني.

@Hassan



#حييتي

أقدس قطعة في جسم الإنسان الجبين .. كما أنك يا
حييتي أقدس قطعة في كل الأرضيين، فعند الجبين
نرسم قبلات العطاء، وعندك جنة الشرفاء.

@Hassan



#رَمَق

أَحْيَا بَكَ وَ مِنْكَ وَإِلَيْكَ حَتَّى آخِرِ رَمَقٍ مِنْ حَيَاتِي.

@Hassan



#لذّة

لولا الحُبّ لما كان لأحد منا أن يعيش، فذرات
الهواء أحبّت بعضها فصارت هواء نستلذ به
بصمت.

@Hassan



الأمل



#جمال_الحياة

عندما أنظر إلى من أحب أشعر أن هناك دفعةً من
الأمل تجعل الحياة جميلةً في عينيّ

@Ahmad



#أحياناً

أحياناً.. وحدهُ الأمل هو من يؤنسنا.

@Hassan



#الباذلون

لنبحث عمّا يبعث الأمل في نفوسنا ليكون دافعاً
نحو التغيير.. ألا يستحق أحد في حياتك أن تعيش
هذا البذل لأجله

@Ahmad



#فقدان

ماذا لو كان لدينا مركز للتبرع بالأمل لفاقدي
الأمل!؟

@Hassan



#دمار

«فقدان الأمل بالحياة»، جملة لا تحاول الاقتراب
منها، فهي أول خطوات دمارك.

@Hassan



#عمل

ابدأ صباحك بابتسامة أمل تسقي بها وردة روحك
المميزة قبل أن تبدأ بالعمل.

@Hassan



#عودة

الأمل نعمة ربانية عفيفة، امنح لمن أضعها ولو
القليل، ..
فهي دوما تعيد لفاقدى الحياة سببا للعودة للحياة.

@Hassan



#تلاشي

أحياناً يصل الإنسان إلى مراحل من اليأس قد تفقده الأمل، وحده من تحب يمكنه أن يجعل ذلك يتلاشى بكلمة أمل واحدة.

@Hassan



#وسادة

احتضن وسادتك ليلاً مظلوماً لا ظالماً، واجعل
أملك بالله فهو لا يضيع حق مظلوم عند ظالم.

@Hassan



#طفلة

تغمرنى سعادة عجيبة .. عندما أرى طفلة بريئة ..
تعلو شفيتها بسمه فريده .. من بعد دمه حزينة.

@Hassan



#سعادة

وحده التفكير بالأمل يبعد عنك الكآبة، فكيف
تتصور شعورك عندما تجعل من التفكير عملاً، إنه
بالتأكيد شعور بالسعادة.

@Hassan



#ترجمة

ترجمة الحزن العالق بالقلب إلى شفاه باسمه،
أمر لا يقدم عليه إلا من كان لديه روح آملة.

@Hassan



#متجر

ماذا لو كان لدينا متجر لبيع القليل من الأدب
لقليل الأب؟!؟

@Hassan



#مسألة_شرعية

فقدان الأمل يعني اليأس من رحمة الله!
اليأس حرام .. والأمل واجب.

@Hassan



#هجران

في تاريخ حياة الأمل كله لم يتجرأ على هجر أي إنسان، لكن كثير من الناس هم من هجروه.

@Hassan



#ماذا_لو

ماذا لو كان لدينا حملة تطعيم لداء عدم الاحترام
لفاقدي الاحترام.

@Hassan



#ازرع

ازرع في قلبك بعض التفاؤل والأمل .. لن يخرج
منك إلا أحسن العمل

@Hassan



#شهقة

الأمل .. نسمات هواء تزيد من أعمارنا مع كل
شهقة نشهقها بحب.

@Hassan



#جدد

ماذا لو خصصنا لأنفسنا ساعة واحدة فقط من
يومنا لتجديد شي من حياتنا بشكل يومي.

@Hassan



الحياة



#بشاعة

من أبشع النظريات والتي يتبعها الكثير الكثير ..
(الغاية تبرر الوسيلة) .. انظر لسلوك الناس من
حولك لترى كم هي بشعة

@Ahmad



#حاول

أبدا لا تحاول نسيان أخطائك في الماضي ولو كانت
مؤلمة، بل حاول أن تتعلم منها لكي لا تكررهما.

@Hassan



#بناء_الفكر

إن لم تنطلق من أساس معرفي رصين وبناء سليم
للمعتقدات التي تتبناها ستنجرف مع التيار في أول
مواجهة مع خصوم الفكر، ابدأ في بناء فكرك أولاً
ثم ناقش.

@Ahmad



#إقصاء

لنحاول أن ننفي ما يسمى بـ«سوء الظن» من
قاموس حياتنا وإن وُلد في عقولنا، لأنه إن لم يُنفَ
صبيا لن يُنفى كهلاً.

@Hassan



#لتبغضني

إن كان عطائي سبباً لأن تبغضني .. فلا تنتظر مني
لحظة لأرضيك .. فأنا سعيد ببغضك إياي.

@Ahmad



#قديس

لا تُحمّل الآخرين ثمن أخطائك، وتجعل من
نفسك قديساً لا يخطئ، ..
أنت من عليك الاعتذار عند الخطأ، فما جزاء
الكبرياء إلا السقوط.

@Hassan



#إحترام١

لنتعلم فن التعامل مع الآخر وفق الاحترام .. حتى
مع الاختلاف .. اختر الأسلوب الأنسب لإيصال
فكرتك دون أن يكون لها أثر سلبي على النفس

@Ahmad



#معاناة

النسيان أمر نعاني منه في مواقف، و نبحث عنه
بجنون في مواقف أخرى.

@Hassan



#نقد

فعلاً إن كنت حريصاً على نقدٍ هادف عليك
بالبحث عن الأسلوب الأنسب في إيصال فكرتك
دون أن تثير الطرف الآخر فيتحول الاختلاف إلى
خلاف

@Ahmad



#سر

الإحساس بالآخرين نعمة ربانية يمتلكها القليل،
إن كنت أحدهم احتفظ بها بسر.

@Hassan



#إحترام٢

نحن بسلوكياتنا نفرض احترامنا أو نكون عرضة
لعدم احترام الآخرين لنا .. فكر أين يجب أن تكون
!؟

@Ahmad



#تربية

يرى الناس طبيعة روحك بأفعالك، فما تربت عليه
الروح ينعكس بصمت بأفعالك، ..
فكيف ربيت روحك؟

@Hassan



#ذكري

كن أثراً طيباً في حياة الآخرين .. ليشتاق إليك من
كنت بقربه وقد فقدك

@Ahmad



#ذكريات

جولة في عالم الذكريات تجعل لنا تارة شفاه تبتسم،
وأخرى دموعاً ترتسم.
تلك هي الحياة، أخذ وعطاء، تعطي البسمات
وتأخذ الدمعات.

@Hassan



#إنتقاء

كما أنك تنتقي ما يعجبك في الحياة ، اجعل ذلك
القانون نافذاً على مستوى تعاملك الشخصي مع
الآخرين ، انتق ما يقربك منهم وابتعد عن الصدام
معهم

@Ahmad



#تفاهة

إذا كان الاعتذار عندك يُنزل من مقامك،
فلا تتعب نفسك أكثر، فقد نزل مقامك بانحطاط
من تفاهة كبريائك.

@Hassan



#أساليب_الحوار

في بعض الأحيان الأسلوب السيئ في الحوار
والإقناع يزيد من مساحة الخلاف .. انظر الى
أسلوبك في الحوار والنقاش

@Ahmad



#الكلمة_الطيبة

بمجرد ابتسامة صغيرة، يمكن لمشكلة كبيرة أن
تختفي، فإلى أين تعتقد أن الكلام الطيب يمكن أن
يوصلك.

@Hassan



#تعایش

من الطبعی جداً اختلافی معک واختلافک معی ..
ولکن ألا توجد مشترکات ننطلق منها فی تعایشنا!!!

@Ahmad



#قناع

يمكن للأقنعة أن تخفي بعض العيوب، لكنها لن
تصلحها أبدا.

@Hassan



#نبقى_بشراً

من المؤسف أن يتأثر تعاملنا مع الآخرين وفق
تأثير نفسياتنا .. فإن كانت جيدة كان التعامل مثلاً
للتعامل الراقى وإلا فلا .. ونبقى بشراً

@Ahmad



#انكسار

مهها كنت .. وما أنت بكائن .. وما ستكون، في
نهاية أمرك سترجع لبسيط خلقك، مجرد حبات من
الرمال جُمعت بإرادة الخالق، ..
التكبر عن الاعتذار ما هو إلا انكسار.

@Hassan



#إنصاف

التجرد من الأهواء الشخصية ومراعاة الموضوعية
أحد عوامل وجود نقاش راقى بعيد عن الخلاف

@Ahmad



#ارتقاء

توحد بنفسك دقائق معدودة قُبيل استسلامك
لحارس النوم، ابحث في يومك عن أخطائك،
وعاهد نفسك أن لا تعيد واحدة منها غداً.
كم سترتقي؟

@Hassan



#أولويات

لا يمكن أن تجبر الغير على أن يرى ما تراه .. ربما
أولوياتك تكون آخر اهتماماته

@Ahmad



#توجيه

عجيب هو عقل الإنسان، أخبره بأن الماء سم
ستجده يستجيب لذلك!
تحدث مع عقلك بإيجابية، ستجده دوماً مخلصاً في
طاعتك.

@Hassan



#حاول

#حاول أن تقتدي بالعلم بمن هو أعلى منك حتى
تصل بطموحك إليه و #حاول أن تنظر لمن هم
دونك بالمال حتى تشكر الله على مننه ونعمه

@Ahmad



#من_ألزمك

إذا لم يكن الكلام موجه لك، فمن ألزمك أن تكون
الجاراة التي يجب أن تسمع.

@Hassan



#عزلة

في ظل وجود بعض المنغصات الحياتية في المجتمع
هل يمكن الركون إلى الانعزال كحل؟؟ .. أظنه
نوعاً من أنواع الهروب لإرضاء النفس

@Ahmad



#جهل

للذين يخبرونا أن الحياة قد انتهت.
هي لم تبدأ أصلاً!!

@Hassan



#مصالح

احذر من أن تكون علاقاتك بالآخرين لمصلحتك الشخصية وتنتهي العلاقة بانتهاء تلك المصلحة .. هي أسرع العلاقات انكشافاً ، ولا يقبلها أحد

@Ahmad



#الحرمان

الحرمان في الصغر يؤدي إلى الإفراط في الكبر.

@Hassan



#حلول

التحلي بالمرونة في مواجهة بعض المشكلات قد
يكون السبب في حلها .. ابتعد عن الجمود

@Ahmad



#إصلاح

إذا أردت أن تغير عادة سيئة في المجتمع فابدأ
بنفسك أولاً ثم اعمل على تغيير المحيطين بك
وشجعهم على أن يصلحوا المحيطين بهم وهكذا
حتى تصلح مجتمعاً كاملاً بنفسك.

@Hassan



#علمتني_الحياة

ازرع السعادة في أسرتك .. تحصد نتائجها خارجها ..
مما علمتني الحياة ..

@Ahmad



#تَيَقَّن

لا تبدأ مسيرة الألف ميل قبل أن تتيقن لم اخترت
هذا الميل لا غيره؟

@Hassan



#استيعاب

الصدور الرحبة تستوعب الجميع، والصدور
الضيقة لا تمل العداوات.

@Ahmad



#سباق

حياتنا سباقات قصيرة لفوز عظيم، أحرز أكبر عدد
ممكن من الانتصارات الصغيرة، وستحظى بالفوز
العظيم.

@Hassan



#اختلاف

لنختلف .. فالاختلاف سنّة إلهية.. ولكن لنُدع
العداء جانباً .. لتختلف دون عداء يسعى من
خلاله كل منا لإسقاط الآخر.

@Ahmad



#اقتناع

عش حياتك كما أنت، أو أتركها لغيرك، عل غيرك
يجد بها ما ينقصه.

@Hassan



#مواجهة

من لم يواجه شقاء الحياة سيكوى يوماً بنار العدم.

@Ahmad



#عذراً

عذراً أيها الماء فأنت لست سر الحياة!
إنه الحسين عليه السلام .. نعم الحسين عليه السلام هو سر الحياة.

@Hassan



#معادلات

لا تلعب بالنار، تحرق أناملك!
ولا تلعب بالمشاعر، تحرق علاقاتك!
ولا تلعب بالحب، تحرق مفاهيمك!
ولا تلعب بالعقائد، تحرق أصل دينك!

@Hassan



#طمع

كأس من الماء عندك، أفضل من بحر عند الناس،
تمسك فيما بين يديك ولا تطمع بالكثير، قد تصل
للـكثير لكن الكثير قد يكون سرايا.

@Hassan

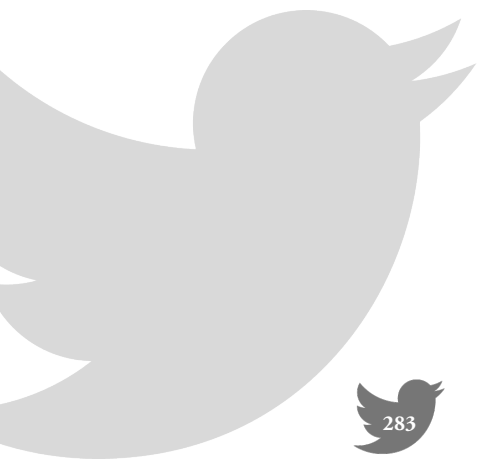


#نيوتن

تحدث بما تشاء، وافعل ما تشاء، لكن اعلم جيدا
أن لكل فعل ردة فعل، درسناها معا عند نيوتن
المجنون.

@Hassan





الفهرس

٧	المقدمة
١١	الإبداع والنجاح
٥٥	القراءة
٧٩	التحفيز
٩٩	الأهداف
١١٧	التغيير
١٣٧	الصداقة
١٧٥	الحب
٢١٥	الأمل
٢٣٧	الحياة